

## ABSTRACT

*Business development in Indonesia affects companies' competitiveness so they must be able to compete and survive to reach their goal. One of the ways is to use the resources well. Employees are one company resources that help to reach the goals, therefore they have a high possibility of having working stress in doing their job in the company. If employees have working stress, they will get ill and cause financial loss to company. This research is purposed to deal with working stress problems by investigate the relation between working stress level and choosing coping stress strategy for employees in Adira Insurance. Samples in this research consist of 30 men respondents, 49 women respondent, and 5 random respondents. This research type is nonexperimental, and as correlational research. This research founded that there is positive relationship between working stress level and choosing coping stress strategy for employees in Adira Insurance.*

**Keywords:** *working stress, coping stress, employees*

## ABSTRAK

*Berkembangnya bisnis di Indonesia mempengaruhi persaingan perusahaan sehingga harus mampu bersaing dan tetap bertahan untuk mencapai tujuannya. Salah satu caranya adalah dengan memanfaatkan sumber daya yang dimilikinya. Karyawan menjadi salah satu sumber daya perusahaan untuk mencapai tujuannya, karenanya mereka memiliki kemungkinan mengalami stres kerja ketika melakukan tugasnya di perusahaan. Stres kerja yang dialami karyawan menyebabkan karyawan tersebut jatuh sakit dan menyebabkan kerugian finansial bagi perusahaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengatasi permasalahan yang ditimbulkan oleh stres kerja dengan menyelidiki hubungan antara tingkat stres kerja dan pemilihan coping stress strategy karyawan di Adira Insurance. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 30 responden pria, 49 responden wanita, dan 5 responden yang tidak mengisi data diri, dengan rentang usia antara 19-43 tahun, dan rata-rata usia 27,53 tahun. Jenis penelitian ini adalah Non-Experimental, dan merupakan penelitian korelasional. Penelitian ini menemukan adanya hubungan positif antara tingkat stres kerja dan pemilihan strategi coping stress karyawan di Adira Insurance.*

**Kata kunci:** *stres kerja, coping stress, karyawan*